



# Sierras de Alicante

**DESDE BENIDORM  
DEL 31 MARZO  
AL 6 DE ABRIL DE 2013**

**Puig Campana (1.408 m), Ponoig (1.182 m.)**

**Sierra Gelada (588 m.) Desde Benidorm al Albir.**

**Montgó (752 m.). Desde Denia.**

**Maigmó (1.296 m.). Desde Xorret de Catí.**

**Olta (588 m.), Sierra de Olta. Desde Calpe.**

## RECOMENDACIONES

- Botas de montaña y ropa apropiada para la estación.
- Mochila con AGUA y algo para picar (fruta, bocadillo, frutos secos, chocolate, etc.)
- Gorra, gafas de sol, protector solar.

# Travesía Finestrat – Puig Campana (1.408 m), Ponoig (1.182 m) – Polop

**Distancia:** 22 km, sin cimas 14 km

**Tiempo estimado:** 8 horas, sin cimas 5 horas

**Desnivel positivo acumulado:** 1.265 mts con las dos cimas

**Dificultad:** Fácil por la vía normal, por la Pedrera Difícil

**Itinerario:** Comenzamos la ruta en la font del Molí, con el Puig Campana delante de nosotros. Desde la fuente seguimos la carretera y pasamos un canal por un pequeño puente. Después está la señal de comienzo del sendero que **vamos a seguir, el PR-CV-289**. Un poste nos indica la dirección a seguir, así como de otras opciones como el **PR-CV-14 de subida al Puig por la pedrera**. **Nosotros vamos a continuar por el sendero de la izquierda**, que atraviesa más adelante una pequeña pista y rodea las impresionantes paredes del **Puig Campana** pasando cerca de la **Roca d'Arbaldet** hasta llegar al **refugio José Manuel Vera Catral, del CEA**.

**Desde el refugio, y en poco más de 10 minutos llegamos al collado del Pouet** por una senda amplia flanqueada por coscoja. El collado es un cruce de caminos. **Aquí se encuentran el sendero que va hacia Polop por el collado del Llam**, otro ramal que desciende hacia Sella, otro que baja a Finestrat dándole la vuelta al Puig y el sendero por el que se sube a la cima.

**Seguimos la ruta por el "sendero botánico"** que asciende por la ladera norte del Puig, dejando atrás el bosque de pino. **Esta parte es la más empinada** y nos lleva a un collado desde el cual **comienza la torrentera del Barranc de les Marietes**, la espectacular ruta de la cara sur. El collado es un fenomenal balcón natural desde el que vemos la costa. La cima queda a mano izquierda, a unos veinte minutos siguiendo las trazas del sendero. La línea de costa por un lado, y Aitana por otro, forman parte de la espléndida vista que se disfruta en la cima del **Puig campana (1.408 m)**

Bajamos de la cima por el camino que ya conocemos hasta el **collado del Pouet** (poste indicador) seguimos el sendero **hacia el collado del Llam (PR-CV-17, dirección noreste)**, al que **llegamos en unos 15 minutos**. Desde el **collado del Llam**, seguimos un **sendero marcado con pintura amarilla y blanca (enlace PR-CV-16)** que sube por la cara norte del Ponoig. Debemos evitar subir al cordal demasiado pronto porque hay **un cortado que impide el paso**. Es mejor **seguir el sendero hasta el final** para llegar a la cumbre del **Ponoig (1.182 m)** (formado por dos pequeñas cimas), se disfruta de una magnífica vista del Puig Campana..

**Volvemos al Collado de Llamp para bajar a Polop por el PR-V.17** Comenzando el descenso por un sendero hasta alcanzar la **cueva de la Moscarda**, un pequeño agujero en un montículo piramidal. Continuamos por el sendero hasta que este se convierte en pista y ahora a través de terrazas y olivos llegamos a **la Casa de Dios**. Continuamos nuestro camino hasta llegar a un mirador donde comienza la carretera que a través del **barranco de Gulapdar**, nos lleva a una bifurcación con una indicación **"Camí de Guad-dar - Camí de L'Almasere"**, que es el que traemos. Continuando por el camino asfaltado llegaremos a **Polop**.

**Alternativa: El collado del Pouet es un cruce de caminos. Aquí tomaremos el sendero que va por el collado del Llam, hasta Polop**

**Móvil Club 676 679 012**  
**Móvil J. A. Garai 635 748 406**

# Sierra Gelada

## Desde Benidorm al Albir

Entre las bahías de Benidorm y Alfàs-Altea encontramos la elevación montañosa de la Serra Gelada, uno de los ejemplos más singulares de sierras litorales valencianas.

Esta sierra y los fondos marinos que la rodean conforman un conjunto de ecosistemas de incalculable valor ecológico y ambiental, que unido a la riqueza cultural e histórica de su entorno, llevó su declaración en marzo de 2005 como Parque Natural marítimo-terrestre (el primero de su categoría), abarcando una superficie total protegida de 5.564 has., de las que el 88 % corresponden al medio marino.

Recorrido: 8 Km. (solo ida)  
Duración: de 4h a 4h 30 min.  
Punta Gobernador: 439 m  
Desnivel máximo: 700 m  
Accesibilidad: apta solo para Senderismo  
Dificultad: Moderada-alta.

El recorrido propuesto entre Benidorm y El Albir se realiza en un solo sentido. Se puede regresar usando el transporte público, o bien haber dejado previamente un coche en el Albir. La ruta comienza en Benidorm, al final de la avenida del Mediterráneo, esquina con la avenida de Ametlla de Mar. En esa esquina comienza la subida por la calle Berlín.

### Benidorm - Cruz (30 minutos)

Después de subir por la calle Berlín, continuamos por la calle de la Sierra Dorada, por la que vamos a subir hasta la cruz. Es difícil abstraerse durante estos primeros metros a la arquitectura desmesurada de Benidorm. Por suerte, caminamos dejando a nuestras espaldas este ejemplo de megalomanía humana. Los acantilados de la Serra Gelada recortados sobre el Mediterráneo se ocuparán más adelante de limpiar nuestras retinas. Hasta la cruz se puede subir en coche, pero es inútil dejarlo aquí arriba si vamos a acabar la ruta en el Albir.

### Cruz - Antenas (2 horas)

El sendero comienza en la cruz. Se trata de un sendero evidente, pisado y con numerosas señales de pintura y mojones que no da lugar a la duda. Vamos a caminar por el cordal de la sierra, muy cerca del borde del acantilado en ocasiones, por un terreno con numerosas subidas y bajadas, y de gran belleza paisajística que incluye el pequeño islote de la Illa Mitjana junto a los acantilados. El único pero que se le puede achacar es la falta de sombras, por lo que se hace más agradable en invierno que en verano. El sendero acaba en una pista asfaltada antes de llegar a las antenas, situadas en la parte más alta de la sierra, a 435 metros sobre el nivel del mar. Desde este otero podemos ver el Puig Campana, la sierra de Bernia y el cercano Peñón de Ifach.

### Antenas – El Albir (1 hora 30 minutos)

Desde las antenas, vemos el faro de la punta del Estufador. La pista asfaltada que da servicio a las antenas baja hasta un aparcamiento en el Albir.

**Móvil Club 676 679 012**  
**Móvil J. A. Garai 635 748 406**

# Montgó

El Montgó es un macizo calizo formado por materiales cretácicos que separa las poblaciones de Denia y Jávea. El macizo, muy cerca del litoral, se prolonga hasta el cabo de San Antonio por la llanura de les Planes. La cima del Montgó, a 752 metros sobre el nivel del mar, es un excelente mirador de la comarca alicantina de la Marina Alta. El área es Parque Natural desde 1987.

Tipo de ruta: Ruta senderista de subida al Montgó desde Denia. Hay postes y pintura blanca y amarilla señalizando la ruta.

Distancia: 14,3 km.

Duración: 5 horas y media.

Desnivel positivo: 650 metros.

Dificultad: Buena preparación física. Recorrido largo.

Para llegar al inicio del recorrido, en Denia seguimos la Avenida del Montgó, que dejamos en una rotonda para continuar por el Camí Pou de la Muntanya. Más adelante veremos un desvío a la derecha con el cartel "Camino de subida al Montgó". Es el Carrer de la Colònia, que nos va a conducir hasta una pista de tierra con una cadena donde comienza el recorrido.

## Denia - Cova de l'Aigua (1 hora)

Después de dejar el coche cerca de la cadena del Camí de la Colònia, subimos por una pista de tierra dejando atrás los chalets. Pronto llegamos a un cruce por el que seguimos a la izquierda, dirección Cova de l'Aigua, y más adelante nos encontramos con el sendero que, a la derecha, deja la pista y sube a la cueva. Antes de llegar a la cueva, veremos otro cruce que sube a la creueta por el que seguiremos después. La Cova de l'Aigua conserva una inscripción de 238 d.C. que atestigua del paso de un cuerpo de la legión VII Gémina.

## Cova de l'Aigua - Montgó (2 horas)

Retrocedemos hasta el último cruce y continuamos hacia la creueta. El sendero se dirige hacia el oeste por la cara de umbría del Montgó hasta otro cruce, donde se dividen los caminos hacia el Racó del Bou y hacia la cima. Subimos en dirección a la cima por una zona más empinada hasta ganar el cordal del monte. Desde aquí, el sendero continúa en dirección este hacia la cima.

Antes de llegar a la cima del Montgó, tenemos la opción de subir a la Creu de Dènia, un alto de 694 m. Desde la cruz, podemos volver al sendero original o continuar por el cordal (en ocasiones incómodo por el lapiaz por el que pasa) hasta llegar a la cima del Montgó, de 752 m. Desde la cima tenemos una vista espectacular del cabo de San Antonio, al este, y de las poblaciones costeras de Denia y Jávea. También se ve el Peñón de Ifach, Bérnia, el Puig Campana o la sierra de Aitana. Los días claros, hacia el este, se puede ver la isla de Ibiza.

## Regreso (1 hora y media)

Podemos volver por el mismo camino de la subida o bien continuar el recorrido circular por la Cova del Camell y el Camí de la Colònia. Desde la cima, en dirección este, baja un sendero hasta la plana de Justa y el campo de tiro. Cuando llegamos a la pista, giramos a la izquierda para continuar por un sendero poco marcado y parcialmente invadido por la vegetación que termina en la Cova del Camell. Desde la cueva, salimos a una pista de tierra que bordea la cara norte del monte y nos conduce hasta el punto donde iniciamos la ruta.

**Móvil Club 676 679 012**  
**Móvil J. A. Garai 635 748 406**

# Maigmó

El hondo de Xorret de Catí se encuentra situado entre las sierras del Maigmó, del Fraile y del Cid. Es una zona dedicada tradicionalmente a la agricultura que ahora se ha orientado hacia el turismo rural gracias al hotel que allí podemos encontrar y al esfuerzo del Centro Excursionista Eldense, que tiene un refugio en Rabosa.

Tipo de ruta: Subida al Maigmó desde Xorret de Catí por el cable. Seguimos varios senderos señalizados con postes y pintura blanca y amarilla.

Distancia: 15,4 km.

Duración: 5 horas y media (4 horas en movimiento).

Desnivel positivo: 1100 metros.

Dificultad: Buena preparación física.

Mapa Topográfico Nacional. Pliegos 846-IV (Tibi).

Podemos llegar a Catí desde Elda-Petrer, dejando la autovía Madrid-Alicante a la altura del centro comercial. Un cartel rojo con letras blancas nos indicará la dirección del hotel de Xorret de Catí. También podemos acceder al hondo de Catí desde Castalla. Junto al hotel de Catí es un buen sitio para dejar el coche y comenzar la ruta.

## Hotel de Catí - Alt de Guixop (1 hora)

Una vez en el hotel, localizamos el poste indicador de los senderos que pasan por esta zona. Vamos a seguir las indicaciones del PR-CV-31, en dirección al Alt de Guixop. Caminamos por una pista de tierra que pasa junto a la Casa del Carrascalet, y continúa en subida hasta un cruce por el que seguimos a mano derecha. La pista se acaba transformando en sendero, por el que subimos siguiendo las señales hasta el Alt de Guixop, 1250 m, desde donde podemos ver el cordal del Maigmó por el que vamos a proseguir la ruta.

## Alt de Guixop - Maigmó (1 hora y media)

Bajamos del Alt de Guixop y seguimos en dirección sureste por la pista del cordal. La pista pasa por la microrreserva de flora del Alt de les Xemeneies, donde hay un repetidor. A partir de aquí, la ruta continúa por sendero y pasa junto al Maigmonet (al que podemos subir tras un corto desvío) y baja al collado de l'Eixau, donde encontramos otra zona de vegetación protegida. Subimos por el sendero que comienza junto al cartel de la microrreserva, por el que alcanzamos las paredes de la cara oeste del Maigmó. En este lugar hay una zona de trepada conocida como "el cable", por un antiguo cable que facilitaba la subida. En su lugar se colocó un cable de acero desde la zona de trepada hasta cerca de la cima, algo completamente innecesario porque la ruta no tiene tanta dificultad. La última vez que he pasado, ese cable ya no está, y hay algunas cadenas ancladas en los puntos más difíciles. En cualquier caso, trepamos por la pared, unos 8-10 metros (segundo grado) y nos desviamos por una cornisa a la derecha. Atravesamos un barranquito y volvemos a subir y girar a la izquierda. Caminamos por una cornisa inclinada de roca viva hasta alcanzar una canal abierta a la derecha por la que se sube con facilidad hasta la cima. Desde el vértice geodésico se ve la sierra del Cid, el cordal del Maigmó, la penya Migjorn y el Cabeçó.

## Maigmó - Pou del Carrascalet (2 horas)

Bajamos del Maigmó por la misma ruta. Se trata de un destrepe expuesto, pero que se puede hacer sin necesidad de cuerda. Para aquellos que no deseen exponerse, la bajada se realiza hacia el balcón de Alicante, y después por la pista asfaltada que rodea el Maigmó y por la pista de tierra que sube al collado de l'Eixau. El rodeo es considerable, pero la ruta no tiene ninguna complicación.

En cualquier caso, desde el collado regresamos por el sendero del cordal, pasamos por el Alt de les Xemeneies, y seguimos por la pista que deja el Alt de Guixop a la izquierda. Seguimos por la pista, ignorando el desvío del PR-31, y en los dos próximos cruces continuamos por la izquierda, siguiendo el cartel que nos indica hacia el Pou del Carrascalet. No se trata de un pozo demasiado grande, comparado con otros de Mariola o del Menejador, pero da testimonio de la importancia del comercio de la nieve en Alicante.

## Pou del Carrascalet - Xorret de Catí (1 hora)

Continuamos por la pista del Pou del Carrascalet, que gira y regresa por el cordal hacia el cruce del PR-31, en el que seguimos por el sendero que pasa por la cueva de Mosén Francés, una estrecha hendidura en la roca que alberga una amplia cueva. El sendero baja hasta la carretera de Catí, por la que seguimos hasta llegar al hotel.

**Móvil Club 676 679 012**  
**Móvil J. A. Garai 635 748 406**

# Sierra de Oltá

La sierra de Oltá es una pequeña elevación montañosa en las proximidades de Calpe. Es un excelente mirador del litoral de la Marina, desde Serra Gelada hasta el Montgó, así como de la cercana sierra de Bernia. Su mayor elevación está a 588 metros sobre el nivel del mar.

Tipo de ruta: Ruta circular y subida a la cima de la sierra de Oltá, por pistas y senderos. La ruta está señalizada con postes y pintura blanca y amarilla.

Distancia: 10 km.

Duración: 4 horas (2 horas y media en movimiento).

Desnivel positivo: 580 metros.

Dificultad: Buena preparación física.

Empezamos la ruta en el área de acampada del Monte Oltá. Podemos acceder a la zona desde la entrada a Calpe en la carretera N-332. Al otro lado de la carretera está el acceso a la estación y a la urbanización Oltamar. Subimos por la pista, pasamos la estación, y más adelante encontramos el cartel que señala la dirección hacia la zona de acampada del Monte Oltá. Basta seguir las indicaciones para llegar a la zona de acampada

Zona de acampada - cima (2 horas)

Desde el área de acampada, subimos por un sendero hasta una pista. En la pista encontramos el primer poste que indica la dirección a seguir hacia la Canal. Como es un recorrido circular, no importa demasiado como lo hagamos. Si vamos hacia la Canal, lo haremos en sentido antihorario. Seguimos por la pista hasta un desvío a la izquierda, por sendero, que sube a la Canal, un estrecho collado que da acceso a la cara oeste de la sierra. A nuestras espaldas queda una bonita vista del peñón de Ifach, y delante aparece la magnífica crestería de la sierra de Bernia. Por el otro lado del collado encontramos una pista y seguimos los postes indicadores. Un poco más adelante debemos elegir entre continuar por la pista o atajar por sendero. No importa qué opción elijamos, porque ambas rutas confluyen un poco antes del comienzo de la subida a la sierra, perfectamente señalizada.

La subida se realiza por sendero bien señalizado que pasa por el Pou de la Mola. La cima es en realidad la zona más alta de una pequeña meseta desde la que tenemos una buena vista del peñón de Ifach o la cercana sierra de Bernia

Cima - Zona de acampada (2 horas)

Regresamos por la misma ruta hasta el circuito circular principal, y seguimos ahora en dirección a la Ermita Vella, a la que llegamos tras rodear la zona sur de la sierra. Se trata de un área recreativa con fuente, mesas y asadores junto a la ermita de San Francesc. Desde la ermita, caminamos por la pista de regreso al área de acampada

## Peñón de Ifach

El Peñón de Ifach es un enorme promontorio de roca caliza que se levanta en la costa de la Marina Alta, junto a Calpe. Este balcón privilegiado es uno de los parques naturales más visitados de la Comunidad Valenciana, y destaca por su riqueza florística y su avifauna

Tipo de ruta: Ruta senderista de subida al Peñón de Ifach, señalizada y sin posibilidad de pérdida.

Distancia: 4,7 km.

Duración: 2 horas y media.

Desnivel positivo: 300 metros.

Dificultad: Recorrido fácil.

Empezamos la ruta en el aula de naturaleza, a la que no se puede acceder en coche porque la pista de acceso está cortada por una cadena. Podemos dejar el coche en un aparcamiento que hay junto a la cadena

Aula de naturaleza - Cima (1 hora)

Subimos por la pista hasta el aula de naturaleza, con una pequeña exposición sobre el Peñón. Tras un turno comienza el sendero, que sube zigzagueando por la ladera y pasando por un par de miradores desde los que tenemos una buena vista del puerto deportivo y la línea de costa hasta el Morro del Toix. Por el sendero alcanzamos un túnel excavado a principios del siglo pasado para acceder con facilidad al otro lado del peñón. Pasado el túnel, el sendero prosigue sin ganar desnivel hasta una bifurcación por la que seguimos a mano izquierda, para subir a la cima, a 326 metros sobre el nivel del mar. El peñón es una excelente atalaya desde la que contemplar la costa, la vecina sierra de Bernia, y los días despejados, la isla de Ibiza.

Regreso (1 hora y media)

Bajamos por la misma ruta hasta la bifurcación, y seguimos ahora por el ramal que conduce hasta un mirador que

complementa el paseo. El regreso lo hacemos por la misma ruta, de vuelta por el túnel hasta el aula de naturaleza y el aparcamiento

**Móvil Club 676 679 012**  
**Móvil J. A. Garai 635 748 406**